



Zaterdag 28 februari

Zondag 1 maart



Algemene informatie

Beste acrogymnasten, juryleden en trainers,

We zijn zeer verheugd dat er zoveel belangstelling is voor onze 3e ValentijnsCup. De organisatie is in handen van een enthousiaste groep vrijwilligers van GYM Academy uit Dokkum en omgeving.

Het is weer een mooie drukbezet evenement waar wij in ieder geval heel veel zin in hebben.

De Ynset

We zijn dit weekend te gast in MFA de ynset in Holwerd. Een prachtige accommodatie die geheel draait op vrijwilligers.

Samen zijn we in overleg geweest om het voor iedereen tot een groot succes te maken. Mocht er wel iets zijn laat het ons weten, er lopen het hele weekend twee gastvrouwen van de organisatie rond die u aan kunt spreken.

De kantine is het hele weekend open en u kunt hier genieten van diverse versnaperingen en sapjes!

Parkeren

Er is niet genoeg parkeerruimte bij de sporthal. Kom daarom zoveel mogelijk samen en parkeer in de parkeervakken in de straten rondom de sporthal. Let er op dat er parkeerverboden zijn voor langs de kant van de weg.

Wilt u dit delen met uw leden om teleurstelling te voorkomen.

Drukkerij

We zijn weer bezig met een drukker die teamshirts, vesten en hoody's kan bedrukken voor je team of als individuele sporter.

Valentijnsverkoop

Er zullen door de organisatie kleine Valentijnspresentjes verkocht worden voor iedere portemonnee. Te denken valt aan armbandjes, sokjes, oorbelletjes en haarelastiekjes. Neem jij ook wat zakgeld mee!!

Livestream

Deze informatie volgt later.

Fotohoekje

Er is ook een speciaal fotohoekje ingericht waar je met je team mooie foto's kunt maken na je optreden.



Wedstrijd informatie

Jury

De juryindeling volgt z.s.m. Mocht je onverhoopt niet kunnen dan graag zelf vervanging regelen! Onkosten zijn voor de vereniging waarvoor je gaat jureren. Er is voor de jury speciaal ruimte om te parkeren dicht bij de hal! Ook hebben ze een eigen eetzaal en kleedruimte met toilet. Het zou mooi zijn wanneer jury gekleed gaat in de sfeer van de wedstrijd! (rood/roze en hartjes)

Wedstrijdreglement

Tijdens de wedstrijd hanteren wij het KNGU wedstrijdreglement voor A-B-C en de nieuwe supplementen 1 t/m 5

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/acrobatische-gymnastiek/documenten>

Filmen van oefeningen mag alleen vanaf de tribune, het is niet toegestaan voor ouders/deelnemers en trainers in de zaal te filmen.

Afmelden

Wanneer een team niet meer mee kan doen mag u dit op de dag zelf melden bij de wedstrijdtafel.

Bij het opsturen van de muziek en wedstrijdbladen dit ook vermelden. (mits al bekend)

Aanleveradres: valentijns cup@gymacademy.nl

voor 9 februari 24:00 uur

Graag per **vereniging** twee aparte e-mails sturen:

één e-mail met **alle muziek**

één e-mail met **alle wedstrijdbladen**

Muziek:

Bestandstype: **mp3**

Neem daarnaast een **USB-stick mee als back-up**

Wedstrijdbladen:

Elk wedstrijdblad als **apart PDF-bestand**

Bestandsnamen:

Zorg ervoor dat de bestandsnamen van zowel de muziek als de wedstrijdbladen duidelijk en herkenbaar zijn, volgens de volgende richtlijn:

Valentijns cup_Zaterdag_2026_001_COM_sup5_junior_duo_ValTijn_Vereniging

Zaterdag: dag van deelname | zaterdag of zondag

2026: jaar

001: wedstrijdnummer

COM: COM = combinatie, BAL = balans, TEM = tempo

Sup 5: Niveau (A, B, C, sup 1, sup 2, sup 3, sup 4, sup 5)

Junior: pupil, jeugd, junior, senior

Duo: categorie (duo, groep, kwartet, mxp, hp)

ValTijn: voornamen sporters

Vereniging

Inturnruimte

Voor het inturnen maken we gebruik van een airfloor van 8m bij 8m met toplaag gelijk als de wedstrijdvloer.

Tevens zal er voor het springen van series een airtrack liggen van 15m met toplaag.

Deze is toegankelijk voor deelnemers één of hooguit twee blokken voor hun wedstrijd: niet voor ouders.

Verder is deze **niet meer** toegankelijk. Graag goed communiceren met de leden.

Vloer(verkenning)

Deze wedstrijd zullen we werken met de airfloor met toplaag.

Voor ieder blok zal er begonnen worden met 5 min vloerverkenning.

Opmars

Geen gezamenlijke opmars; jurypresentatie per blok.

Leeftijdscategorieën

Bij een aantal niveaus en leeftijdscategorieën zijn heel veel inschrijvingen. We hebben er daarom voor gekozen deze grote groepen in tweeën te splitsen. De leeftijd is hierbij leidend geweest.

Op deze manier is voor iedereen het een leuke wedstrijd.



Tijdpad

Zaterdag

07:15 zaal open
07:30 juryvergadering JV en MJ
07:30 warming up blok 1 (inturnruimte)
07:40 juryvergadering
07:55 klaar staan blok 1
08:00 aanvang wedstrijd 1 blok 1
enz.....
10:30 opmars prijsuitreiking
10:45 warming up blok 6 (inturnruimte)
11:10 klaar staan blok 6
11:15 aanvang blok 6
enz.....
13:30 opmars prijsuitreiking
13:30 warming up blok 11 (inturnruimte)
13:55 klaar staan blok 11
14:00 aanvang blok 11
enz.....
16:15 opmars prijsuitreiking
18:00 warming up blok 16 (inturnruimte)
17:25 klaar staan blok 16
17:30 aanvang blok 16
enz.....
20:00 opmars prijsuitreiking

Zondag

07:45 zaal open
07:50 juryvergadering JV en MJ
08:00 warming up blok 1 (inturnruimte)
08:00 juryvergadering
08:25 klaar staan blok 1
08:30 aanvang wedstrijd 1 blok 1
enz.....
10:45 opmars prijsuitreiking
10:45 warming up blok 6 (inturnruimte)
11:25 klaar staan blok 6
11:30 aanvang blok 6
enz.....
13:40 opmars prijsuitreiking
13:40 warming up blok 11 (inturnruimte)
14:25 klaar staan blok 11
14:30 aanvang blok 11
enz.....
16:40 opmars prijsuitreiking



Wedstrijd zaterdag 28 februari

RONDE 1

BLOK 1 08:10		
Baan A	Baan B	Baan C
	5	
		322
20		
	6	
		326
29		
	10	

BLOK 2 08:35		
Baan A	Baan B	Baan C
	11	
		321
24		
	2	
		320
21		
	7	
		325

BLOK 3 09:00		
Baan A	Baan B	Baan C
22		
	8	
		323
27		
	13	
		324
23		
	1	

BLOK 4 09:25		
Baan A	Baan B	Baan C
26		
	3	
		331
28		
	9	
		332
90		
	12	

BLOK 5 09:50		
Baan A	Baan B	Baan C
91		
	4	
		330
92		
	255	
		280
93		

RONDE 2

BLOK 6 11:15		
Baan A	Baan B	Baan C
	64	
		300
40		
	60	
		301
48		
	66	
		306

BLOK 7 11:45		
Baan A	Baan B	Baan C
	62	
		304
42		
	65	
		303
50		
	67	
		302

BLOK 8 12:15		
Baan A	Baan B	Baan C
	63	
		305
44		
	61	
		312
51		
	68	
		316

BLOK 9 12:45		
Baan A	Baan B	Baan C
		313
46		
	80	
		311
41		
	83	
		310
47		

BLOK 10 13:05		
Baan A	Baan B	Baan C
		314
49		
	81	
		315
43		
	82	
		290
45		

RONDE 3

BLOK 11		
14:00		
Baan A	Baan B	Baan C
	109	
		350
123		
	108	
		351
115		
	162	
		354

BLOK 12		
14:25		
Baan A	Baan B	Baan C
110		
	166	
		356
116		
	161	
		352
121		
	167	

BLOK 13		
14:50		
Baan A	Baan B	Baan C
		353
122		
	160	
		355
111		
	163	
120		335

BLOK 14		
15:15		
Baan A	Baan B	Baan C
118		
	164	
		340
112		
	165	
		341
119		

BLOK 15		
15:45		
Baan A	Baan B	Baan C
113		
	168	
		410
117		
	169	
		411
114		
	170	

RONDE 4

BLOK 16		
17:30		
Baan A	Baan B	Baan C
	270	
		374
201		
	274	
		371
200		
	276	
		372

BLOK 17		
18:00		
Baan A	Baan B	Baan C
	271	
		370
202		
	273	
		400
203		
	277	
		402

BLOK 18		
18:30		
Baan A	Baan B	Baan C
260		
	272	
		401
261		
	275	
		381
262		
	278	

BLOK 19		
19:00		
Baan A	Baan B	Baan C
264		
	231	
		382
265		
	232	
		383
263		
	230	

BLOK 20		
19:30		
Baan A	Baan B	Baan C
266		
	233	
		380
267		
	234	
		405
307		
	235	



Wedstrijd zondag 1 maart

RONDE 1

BLOK 1 08:30		
Baan A	Baan B	Baan C
		285
153		
	130	
		395
152		
	131	
		345
154		

BLOK 2 09:00		
Baan A	Baan B	Baan C
150		
	132	
		308
151		
	133	
		309
101		

BLOK 3 09:30		
Baan A	Baan B	Baan C
	134	
		391
105		
	135	
		390
106		
	140	
		360

BLOK 4 09:55		
Baan A	Baan B	Baan C
		361
104		
	136	
		362
102		
	139	
		363

BLOK 5 10:20		
Baan A	Baan B	Baan C
100		
	138	
		398
103		
	137	
		397
107		

RONDE 2

BLOK 7 11:30		
Baan A	Baan B	Baan C
	180	
		423
70		
	187	
		424
71		
	186	

BLOK 8 11:55		
Baan A	Baan B	Baan C
	182	
		431
76		
	183	
		430
	181	
		440

BLOK 9 12:20		
Baan A	Baan B	Baan C
		445
75		
	184	
		446
74		
	185	
		428

BLOK 10 12:45		
Baan A	Baan B	Baan C
		442
33		
	220	
		420
32		
	221	
		421

BLOK 11 13:10		
Baan A	Baan B	Baan C
		422
30		
	223	
		450
31		
	222	
		449

RONDE 3

BLOK 12		
14:30		
Baan A	Baan B	Baan C
		456
210		
	240	
		451
211		
	241	
		452

BLOK 13		
14:55		
Baan A	Baan B	Baan C
		453
213		
	245	
		454
212		
	244	
		455

BLOK 14		
15:20		
Baan A	Baan B	Baan C
	246	
		425
192		
	247	
		432
193		
	248	
		433

BLOK 15		
15:45		
Baan A	Baan B	Baan C
191		
	249	
		426
194		
	242	
		457
196		
		458

BLOK 16		
16:10		
Baan A	Baan B	Baan C
		447
190		
	243	
		441
195		
	250	
		427

PUPILLEN 5 DUO A

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
1	Jasmijn Bethlehem	CGV Wardy Kollum	ja
	Marike van der Zaag		ja
2	Karmen Uzel	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Nova Stubbe		ja
3	Ilse Postma	GV MAAS	ja
	Tesse van Houten		ja
4	Mariko Castelein	SVDamwâld	ja
	Lisa Leegstra		ja
5	Femke Bakker	SVDamwâld	ja
	Ilse Claus		ja
6	Rinsina de Graaf	SVDamwâld	ja
	Wiljanna de Graaf		ja
7	Jinte Walsma	GYM Academy	ja
	Jantine Postema Veenstra		ja
8	Jasmine Dekema	GYM Academy	ja
	Mirthe Jongsma		ja
9	Marrit Duinstra	SGC Stiens	ja
	Marrit Mosselman		ja
10	Doutzen Oostra	SGC Stiens	ja
	Nynke Duinstra		ja
11	Sara	GVV	ja
	Lieke de Vries		Ja
12	Dieke Jansma	GVV	Ja
	Lenthe Dijkstra		Ja
13	Nienke Sijtsma	GVV	Ja
	Sanne Kobes		Ja

PUPILLEN 5 DUO B

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
20	Sanne Raap	CGV Wardy Kollum	ja
	Mirthe Kooistra		ja
21	Jenna Wiersma	SVDamwâld	ja
	Marit Wiersma		ja
22	Lisanne Rintjema	SVDamwâld	ja
	Marieke Kooistra		ja
23	Sanne Lindeboom	SVDamwâld	ja
	Doutzen Wijnsma		ja
24	Marijke Zijlstra	GYM Academy	ja
	Femke Iedema		ja
26	Suze de Beer	FSA	Bezwaar
	Jolie van der Kamp		
27	Femke Heeres	S.V. Dynamica	Bezwaar
	Marieke Meijer		
28	Jasmijn Wolters	GYM Academy	ja
	Maurely Wawoe		ja
			ja
29	Lisa de Vries	GYM Academy	ja
	Maud ter Veer		ja
			ja

JEUGD / JUNIOREN 5

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
30	Marinthe keegstra	GYM Academy	ja
	Fardau Elzinga		ja
31	Ise Kooistra	GYM Academy	ja
	Anniek Hellinga		ja
32	Roanna de Vries	GYM Academy	ja
	Sarah Renkema		ja
33	Julia van den Broek	S.V. Dynamica	ja
	Vera van den Bosch		ja

PUPILLEN 4 DUO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
40	Sylle op de Weegh Sofia Vogelaar	Volonté Acrogym Meppel	Bezwaar
41	Kayla Sprenger Evi Vogelaar	Volonté Acrogym Meppel	Ja
			Ja
42	Chloé Benjamins Kate Visser	Volonté Acrogym Meppel	Ja
			Ja
43	Vera van Lente Iza Jolie Graafsma	Volonté Acrogym Meppel	Ja
			Ja
44	Lotte Bonsma Lara van Kalsbeek	Acrosport Midden-Groningen	ja
			ja
45	Tess de Koning Evy Munniks	Acrosport Midden-Groningen	ja
			ja
46	Marrit Merkus Khrystyna Kolesnychenko	GYM academy	ja
			ja
47	Anouk Holwerda Annemare Schaaf	GYM academy	ja
			ja
48	Rinske Anna de Graaf Levi Jonkman	GYM academy	ja
			ja
49	Dilay Nar Emma Satta	S.V. Dynamica	ja
			ja
50	Amy Boven Marit Westers	CSV Stadskanaal	ja
			ja
51	Jada de Boer Fayenn Bakker	ATC Sneek	Ja
			Ja

PUPILLEN 4 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
60	Hanne Schoonhoven	GV MAAS	ja
	Femke Hamstra		ja
	Janne Baukje Veenstra		ja
61	Silvana Hoekstra	SVDamwâld	ja
	Ilse van der Wal		ja
	Marije van der Kooi		ja
62	Elske Wiersma	SVDamwâld	ja
	Marrit van der Woude		ja
	Jinte Huizinga		ja
63	Fleur de Boer	SGC Stiens	ja
	Graziëlla Wissman		ja
	Charlotte Verbaenen		ja
64	Tess Zandstra	FSA	??
	Sanne de Vries		
	Lucca Kuiper		
65	Mila Postma	FC Meppel	Ja
	Lotte de Haan		Ja
	Sophie Roze		Ja
66	Judith Haan	S.V. Dynamica	ja
	Julia Kappen		ja
	Evy Schepers		ja
67	Hanna Bouwman	GYM Academy	ja
	Nicole Leonova		ja
	Vienna Zwaagman		ja
68	Cattleya Post	GYM Academy	Bezwaar
	Reva Groenen		
	Sofia Zhrebtsova		

JEUGD 4 DUO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
70	Kyra Kremer	SAV	Ja
	Jolijn Töpfer		Ja
71	Lianne de Boer	GV MAAS	Ja
	Romée Kamminga		Ja
74	Fardau vd Veen	GYM academy	ja
	Katya Danko		ja
75	Tess Adema	ATC Sneek	Ja
	Lize Algra		Ja
76	Eva Reitsma	GVV	Ja
	Viënna Hiemstra		Ja

JEUGD 4 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
80	Julia Bosma	Hercules Tjalleberd	Ja
	Nola Heida		Ja
	Reina Flapper		Ja
81	Liv rmscher	Hercules Tjalleberd	Ja
	Else Agema		Ja
	Syl Goudberg		Ja
82	Charisa Huisma	WSBF Surhuisterveen	Ja
	Femma Bosma		Ja
	Liza Zijlstra		Ja
83	Lydia Land	SVDamwâld	ja
	Else Leistra		ja
	Jinthe Kommerie		ja

JUNIOREN/SENIOREN 4 DUO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
90	Isa Hut	FSA	??
	Lina van der Veen		
91	Esther van Gennep	GVV	Ja
	Sanne van der Veen		Ja
92	Vienna Doderlein de Win	FSA	??
	Saffira Nicolai		
93	Doris Jansma	FSA	Bezwaar
	Kim van der Weg		

JEUGD 3 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
100	Juul Pol	SAV	ja
	Liz van Gortel		ja
	Féline de Wilde		ja
102	Ziva Frederiks	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Faey Horrel		ja
	Luna-Sofie Weening		ja
103	Elin Boelens	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Loreen Kingma		ja
	Anna van der Werff		ja
104	Noa van de Visse	FC Meppel	ja
	Jasmijn Können		ja
	Noëlle Wieldraaijer		ja
105	Babette Antonides	ATC Sneek	ja
	Marente Wijnja		ja
	Vajèn Knipper		ja
106	Kiana Afshar	GYM Academy	ja
	Aimy Heins		ja
	Alisa Zapishna		ja
107	Lissa Hellinga	GYM Academy	ja
	Lisa Gritter		ja
	Silke Westra		ja
101	Fenna Schaafsma	SVDamwald	ja
	Marenthe Wassenaar		ja
	Ymke Bekius		ja

JUNIOREN 3 KWARTET

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
109	Renske Buikema	GYM Academy	ja
	Marin Smedema		ja
	Silde vd Polder		Ja
	Anne Rikst Dijkstra		ja
108	Lieke wachteveld	Hercules Tjalleberd	ja
	Yara Bouma		ja
	Jinte Cuiper		ja
	Philomeen van Huizen		ja

Jeugd 3 DUO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
110	Kensi Postma	Hercules Tjalleberd	ja
	Elin Groeneveld		ja
111	Marit Kuipers	WSBF Surhuisterveen	ja
	Kim Poppinga		ja
112	Noëlle Boven	CGV Wardy Kollum	ja
	Lauren Heslinga		ja
113	Roos Kaasjager	Volonté Acrogym Meppel	ja
	Emma Benjamins		ja
114	Pyke Keizer	Volonté Acrogym Meppel	ja
	Mirre Kaasjager		ja
115	Saartje Bonsma	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Serra Leemborg		ja
116	Mila Arrindell	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Mirthe Greven		ja
117	Benthe Stortelers	GYM academy	ja
	Marthe Wijma		ja
118	Vajen Jongsma	GYM academy	ja
	Milana Tesliuk		Ja
119	Amber Kooistra	SGC Stiens	ja
	Myrthe van der Ploeg		ja
120	Noëmi Eyanga	FC Meppel	Ja
	Milou Knol		Ja
121	Eline Wiering	S.V. Dynamica	ja
	Daniëlle Nieman		ja
122	Eline Kok	CSV Stadskanaal	ja
	Marit Jager		ja
123	Grietsje Bos	GV MAAS	Ja
	Eline van Boekel		Ja

JUNIOREN 3 DUO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
130	Saar Koldenhof	SAV	Ja
	Amber Tieman		Ja
131	Karmen Behtlehem	CGV Wardy Kollum	ja
	Lizzy de Vries		ja
132	Nynthe op de Weegh	Volonté Acrogym Meppel	ja
	Zoë de Boer		ja
133	Nika Kuipers	GV MAAS	ja
	Tessa Kamminga		ja
134	Lyke Gros	SVDamwâld	Ja
	Neline Stellema		ja
135	Yfke Dijkstra	GYM academy	ja
	Jildau de Boer		ja
136	Jildou Haijma	SGC Stiens	ja
	Robyn Wobbles		ja
137	Lieke Kloosterman	SGC Stiens	ja
	Jennifer van der Ploeg		ja
138	Lora Smit	FC Meppel	Ja
	Bibi Keizer		Ja
139	Maike Mastebroek	FC Meppel	Ja
	Fayenne Mos		Ja
140	Daniek Hopman	CSV Stadskanaal	ja
	Eileen Neinders		ja

JUNIOREN 3 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
150	Linte Faber	ATC Sneek	Ja
	Alanna Flood		Ja
	Isa Groffen		Ja
151	Denise Elzinga	SVDamwâld	ja
	Renske Nicolai		ja
	Jellina Huizenga		ja
152	Maren Hofstra	WSBF Surhuisterveen	ja
	Geertje Bron		ja
	Nora Bosma		ja
153	Mette Kisman	Hercules Tjalleberd	ja
	Mare Pen		ja
	Minke Hof		ja
154	Hanna Pepers	SAV	Ja
	Lynn Bossenbroek		Ja
	Fabiënne Kolkman		ja

SENIOREN 3 DUO B

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
190	Amber Wesselius	WSBF Surhuisterveen	Ja
	Gwen Kooistra		Ja
191	Aylina Bijlstra	GYM academy	Ja
	Amarins Dijkstra		ja
192	Chantal Sijsma	GYM academy	ja
	Fenna de Vries		ja
193	Naomi Warris	GVV	Ja
	Nyna Smid		Ja
194	Iva Nieuwenhuis	FSA	?
	Dianthe Poelsma		
195	Sofia Belah	FC Meppel	Ja
	Jill Keizer		Ja
196	Eline Jonker	S.V. Dynamica	Ja
	Leah Holsteen		Ja

SENIOREN 3 DUO A

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
160	Elise Nicolaas	Sportacorbatic Vaassen	Ja
	Noa Tieman		Ja
161	Danisha Slotegraaf	WSBF Surhuisterveen	Ja
	Nola Riemersma		Ja
162	Esmee Poelman	CGV Wardy Kollum	Ja
	Lotte Hofstra		Ja
163	Anne-Floor Idzerda	Turnstad Groningen	Ja
	Fien Setz		Ja
164	Iris van der Meulen	GV MAAS	Ja
	Aisha Fialka		Ja
165	Sylvia van der Meulen	SVDamwâld	ja
	Iris Kooistra		ja
166	Elisa Nicolai	SVDamwâld	ja
	Marije Wijsma		ja
167	Jessica Dijkstra	GVV	Ja
	Sanne Vellenga		Ja
168	Sophie Hassefras	FC Meppel	Ja
	Vera Landeweer		Ja
169	Davy van Dijk	CSV Stadskanaal	Ja
	Inge Boxem		Ja
170	Chantal Wijker	ATC Sneek	Ja
	Isa Wiersma		Ja

SENIOREN 3 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
180	Lisa Boels	CSV Stadskanaal	Ja
	Richelle Boor		Ja
	Madee Aeikema		Ja
181	Yasmin Piek	S.V. Dynamica	Ja
	Alana Kruid		Ja
	Emma de Raad		Ja
182	Natascha Post	GVV	Ja
	Mare van der Meulen		Ja
	Elske van Zwol		Ja
183	Sjoukje Hettinga	SGC Stiens	ja
	Nardy Span		ja
	Amy van der Weide		ja
184	Noa Oosterhoff	SGC Stiens	ja
	Elbrecht Scholten		ja
	Mariëlle Valk		ja
185	Ylva de Vries	CGV Wardy Kollum	Ja
	Jildau Mattiesing		Ja
	Marrit Boetje		Ja
186	Miriam Woudstra	WSBF Surhuisterveen	ja
	Benthe Huipers		Ja
	Meike Elzinga		Ja
187	Lauren Meindersma	SAV	Ja
	Viënna van Schalkwijk		Ja
	Emy Koorn		Ja

JEUGD 2 DUO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
200	Bobbi Hulshof	SAV	Ja
	Evi Mijwaart		Ja
201	Maybritt Nekeman	Volonté Acrogym Meppel	ja
	Novah Manuputtij		ja
202	Sanna Lynn Broersma	SVDamwâld	ja
	Ivy de Vries		ja
203	Ninte Souman	GYM Academy	Ja
	Emmaliz Frankena		Ja

JEUGD 2 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
210	Jula Meloni	Acrosport Midden-Groningen	Ja
	Esra Gündoğmuş		Ja
	Filiz Gündoğmuş		Ja
211	Jill Nieuwenhuis	FC Meppel	Ja
	Manoa Meer		Ja
	Naomi Brons		Ja
212	Jasmijn Stevens	CSV Stadskanaal	Ja
	Lois Heidekamp		Ja
	Nova Heidekamp		Ja
213	Sofie Smits	GYM Academy	Ja
	Nola Duursma		Ja
	Meagan de Vries		Ja

JUNIOREN 2 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
220	Naomi van Essen	SAV	Ja
	Elodie de Wilde		Ja
	Aniek van Erven		Ja
221	Felice Boven	CGV Wardy Kollum	Ja
	Lisanne Elzinga		Ja
	Fenna de Vries		Ja
222	Lara Stienstra	GYM Academy	Ja
	Emma Schenkel		Ja
	Sterre Kruizinga		Ja
223	Noa Cuijpers	GYM Academy	Ja
	Reva Martens		Ja
	Anouk Swart		Ja

JUNIOREN 2 DUO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
230	Merel Stuurwold	GYM Academy	Akkoord
	Esmee Sipkes		Akkoord
			Akkoord
231	Noa Erkemeij	FC Meppel	Ja
	Lynn Akse		Ja
232	Lisa Derks	FSA	?
	Meira Christiaanse		
233	Babette van Hussen	GYM academy	Ja
	Ilse Slagman		ja
234	Anna Boomsma	Turnstad Groningen	Ja
	Mimi Cao		Ja
235	Brecht van Vleeren	Hercules Tjalleberd	Ja
	Mirte van Dijk		Ja

SENIOREN 2 DUO B

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
260	Britt Willemsen	CSV Stadskanaal	ja
	Noa van den Berg		ja
261	Femke Andringa	SGC Stiens	ja
	Fayenne Dijkstra		ja
262	Nikita van Kammen	GYM academy	ja
	Jennifer Slagman		ja
263	Cindy Quinten	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Gioia Maagd		ja
264	Yael Konigferander	Turnstad Groningen	ja
	Myra Meedema		ja
265	Féline van Malsen	CGV Wardy Kollum	ja
	Kaylee van Dijk		ja
266	Olivia Lángi	Sportacrobatiek Zwolle	ja
	Lisa Takens		ja
267	Myrte Idzerga	Hercules Tjalleberd	ja
	Nynke Flapper		ja

SENIOREN 2 TRIO

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
240	Emmaly de Blieck	SAV	Ja
	Ela Erkaya		Ja
	Roselinde Stam		Ja
241	Jildou van Houten	WSBF Surhuisterveen	Bezwaar
	Feline de Vries		
	Aikje Douwes		
242	Melin Detmar	CGV Wardy Kollum	ja
	Ilse Wielstra		ja
	Sanne Hiemstra		ja
243	Alyssa Paas	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Jasmijn Kremer		ja
	Elyze Gout		ja
244	Marjanne Kamstra	GV MAAS	ja
	Rianne Meinderstma		ja
	Tessa de Haan		ja
245	Baukje Anna vd Meulen	GYM academy	Ja
	Linda vd Bijl		ja
	Emily Rering		ja
246	Lenthe van der Kooi	GVV	Ja
	Danique Wassenaar		Ja
	Rixt van Zwol		Ja
247	Anna Ridderman	FC Meppel	Ja
	Dide Jonkman		Ja
	Catoo Buter		Ja
248	Romee Luth	S.V. Dynamica	ja
	Daan Jonker		ja
	Quinty Brouwer		ja
249	Liana de Beere	CSV Stadskanaal	ja
	Chefillia Aeikema		ja
	Benthe Gunnewijk		ja
250	Aline Elling	CSV Stadskanaal	ja
	Ismee Mulder		ja
	Floor Drenth		ja

SENIOREN 2 DUO A

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
270	Elsa de Vries	WSBF Surhuisterveen	ja
	Benthe van Til		Ja
271	Fardouw Ellens	CGV Wardy Kollum	Ja
	Annejel Dykstra		Ja
272	Ilse Cuperus	SVDamwâld	ja
	Rinske van der Veen		ja
273	Daniëlle Dijkstra	GVV	Ja
	Feline Bethlehem		Ja
274	Elise Wijma	FSA	?
	Yael van der Veen		
275	Merel Blaauw	FC Meppel	Ja
	Leandra van der Veen		Ja
276	Maud Loode	FC Meppel	Ja
	Sophie Kuiper		Ja
277	Anna-Sophie Bloemert	FC Meppel	Ja
	Lisa Petukhina		Ja
278	Hanna van Vliet	S.V. Dynamica	Ja
	Lieselotte Wennekes		Ja

SENIOREN 2 KWARTET

	Namen teamleden	Vereniging	AVG foto/video
255	Rixt Bruinsma	GYM Academy	ja
	Marieke de Beer		ja
	Tessa Dijkstra		Ja
	Jacqueline van Houten-Osinga		Ja

JUNIOREN 1

	Namen teamleden	Oefening	Vereniging	AVG foto/video
280	Lisan van Erven	Tempo	Sportacrobatiek Vaassen	Ja
	Charlie Novak			Ja
285	Yinthe Kooistra	Balans	GYM academy	ja
	Sarah Mihaltan			ja
290	Anne Sophie Kraamer	Balans	GYM academy	Ja
	Eva Kienstra			ja
	Elina Visser			Ja

SENIOREN 1 TRIO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Vereniging	AVG foto/video
310	Jesse Rijken	Tempo	Hercules Tjalleberd	Ja
	Iris Vlietstra			Ja
	Josephine vd Voort van Beest			Ja
311	Anaïs Ali Pour Asli	Tempo	Sportacrobatiek Zwolle	Ja
	Lize Broekhart			Ja
	Nikki Dekker			Ja
312	Aniek Braam	Tempo	WSBF Surhuisterveen	Ja
	Arenda van der Veen			Ja
	Mare Dijkstra			Ja
313	Sanne Hessels	Tempo	Volonté Acrogym Meppel	ja
	Sophie Compagner			ja
	Rosalie Berteler			ja
314	Amber Stenekes	Tempo	GV MAAS	Ja
	Janine Bloembergen			Ja
	Melaney Jansen			Ja
315	Tara Koopman	Tempo	CSV Stadskanaal	Ja
	Maayke Veldman			Ja
	Anna Jager			Ja
316	Naomi Toonstra	TEMPO	ATC Sneek	Ja
	Lieke Walta			Ja
	Feddau Elbrich de Haan			Ja

SENIOREN 1 TRIO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Vereniging	AVG foto/video
308	Roselyn Willard	Balans	Sportacrobatiek Zwolle	Ja
	Alien van Druten			Ja
	Carmen Holster			Ja
309	Meike Fleurij	Balans	WSBF Surhuisterveen	Ja
	Sanne Bouma			Ja
	Fenna Baron			Ja

SENIOREN 1 KWARTET TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Vereniging	AVG foto/video
307	Marlou Kruizinga	Tempo	DOK Ede	ja
	Layra Top			ja
	Alisha Bijzet			ja
	Sophie Vreugdenhil			ja

SENIOREN 1 DUO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Vereniging	AVG foto/video
300	Bo Streppel	Balans	Sportacrobatiek Vaassen	Ja
	Lisa van Duinen			Ja
301	Jailyn van den Berg	Balans	CGV Wardy Kollum	Ja
	Marlène Dijkstra			Ja
302	Florianne Bakema	Balans	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Djesmay Betrian			ja
303	Lianne van Reede-Reitsma	Balans	GYM academy	ja
	Shanaya Main			ja
304	Kiki Houtman	Balans	FC Meppel	Ja
	Madelijn Klomp			Ja
305	Sanne Westerhuis	Balans	S.V. Dynamica	Ja
	Nora-Lynn Ritzema			Ja
306	Marit Grave	Balans	S.V. Dynamica	Ja
	Veronique Roelfsema			Ja

SENIOREN 1 DUO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Vereniging	AVG foto/video
320	Eden Timmerman	Tempo	GYM Academy	Ja
	Esmee Breedveld			Ja
				Ja
321	Jildou Wolters	Tempo	FC Meppel	ja
	Lieke ten Caat			ja
322	Leandra Pot	Tempo	FC Meppel	ja
	Ciré Camara			ja
323	Melanie Geurtsen	Tempo	GYM academy	ja
	Mailén Millañir Nicolai			ja
324	Iris Merkus	Tempo	GYM academy	Ja
	Isabella Wickerts			Ja
325	Esther Holman	Tempo	Turnstad Groningen	Ja
	Nikki Timmer			Ja
326	Marit Elzinga	Tempo	CGV Wardy Kollum	ja
	Gabriëlle Dijkstra			Ja

JUNIOREN C DUO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
340	Danine de Jong	Balans	DP	WSBF Surhuisterveen	ja
	Hanna Tolsma				ja
341	Naya Nasser	Balans	DP	Acrosport Midden-Groningen	ja
	Loïs van der Haag				ja

JUNIOREN C TRIO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
330	Fenna Otter	Balans	DG	Hercules Tjalleberd	ja
	Silke Berga				ja
	Deytse van Boxtel				ja
331	Elize Zwama	Balans	DG	FSA	ja
	Luna Van Groningen				ja
	Djenna Haverkamp				ja
332	Malenthe Jansen	Balans	DG	FC Meppel	Ja
	Noëlla Meer				Ja
	Susan Ruinemans				Ja

JUNIOREN C TRIO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
390	Tamira Buijs	Tempo	DG	DOK Ede	ja
	Famke Opsteeg				ja
	Amy Clayton				ja
391	Lisa Kok	Tempo	DG	GYM Academy	ja
	Yasmin Hilboesen				ja
	Sara Meinds				ja

JUNIOREN C DUO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
335	Esmée Hendriks	Tempo	DP	Turnstad Groningen	ja
	Sara Prummel				ja

SENIOREN C MIX DUO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
345	Rik Winters	Tempo	MxP	DOK Ede	ja
	Zarah Vreugdenhil				ja

SENIOREN C TRIO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
350	Lieke Nicolaas	Tempo	DG	SAV	Ja
	Floor Gijsbertse				Ja
	Julisa Hulleman				Ja
351	Marjolein van der Hoek	Tempo	DG	Turnstad Groningen	Ja
	Ilonka Schut				Ja
	Isolde Zwier				Ja
352	Suzanne Zuidema	Tempo	DG	GYM academy	ja
	Dorinda Mertens				ja
	Britt Metz				Ja
353	Merinthe Buurlage	Tempo	DG	GYM academy	ja
	Rosanna van Baardwijk				ja
	Zefanja Nieman				ja
354	Vera Hamstra	Tempo	DG	FC Meppel	Ja
	Fleur van Heerde				Ja
	Dyanne Abels				Ja
355	Nynke Veldhuizen	Tempo	DG	GYM Academy	Ja
	Juna Cazemier				Ja
	Aimée Ligeon				Ja
356	Melissa Karimi Golpayegani	Tempo	DG	S.V. Dynamica	Ja
	Lotte Jonker				Ja
	Isabel Heeres				Ja

SENIOREN C DUO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
380	Ella Van Putten	Balans	DP	Sportacrobatiek Zwolle	Ja
	Layre Dijkstra				Ja
381	Marith Terpstra	Balans	DP	WSBF Surhuisterveen	Ja
	Thirza Vrij				Ja
382	Amber Derks	balans	DP	Volonté Acrogym Meppel	ja
	Hanneke Smid				ja
383	Nynke de Jong	Balans	DP	GYM Academy	Ja
	Faye Graansma				Ja

SENIOREN C TRIO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
360	Marysia Nengerman	Balans	DG	DOK Ede	ja
	Anne Bos				ja
	Jinte Balk				ja
361	Monique Aardse	Balans	DG	Acrosport Midden-Groningen.	ja
	Mirte Dijkstra				ja
	Yara Boelens				ja
362	Juul Dik	Balans	DG	Sportacrobatiek Zwolle	ja
	Marit Ekkelenkamp				ja
	Lianne Ekkelenkamp				ja
363	Senna Deden	Balans	DG	Hercules Tjalleberd	ja
	Anna Feenstra				ja
	Mare vd Zwaag				ja

SENIOREN C DUO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
370	Eeke Hof	Tempo	DP	Hercules Tjalleberd	ja
	Naomi Brandsma				ja
371	Flore Postma	Tempo	DP	GYM academy	ja
	Fee Jeske				Ja
372	Lynn Bosch	Tempo	DP	FC Meppel	Ja
	Fay Akse				Ja
373	Indy Klooster	Tempo	DP	FC Meppel	Ja
	Vajèn van Oorschot				Ja

JUNIOREN B TRIO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
395	Else Brink	Balans	DG	WSBF Surhuisterveen	ja
	Jannah Eppinga				ja
	Fenna Wassenaar				ja

JUNIOREN B TRIO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
397	Sjoukje Spijkerman	Tempo	DG	GYM academy	ja
	Janet vd Meulen				Ja
	Emilia Lukashenko				ja
398	Noortje Bijlsma	Tempo	DG	GYM academy	ja
	Lynn Kooistra				ja
	Quinn de Vries				ja

SENIOREN B TRIO TEMPO

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
400	Sinne van der Berg	tempo	DG	Hercules Tjalleberd	ja
	Jildou Jonker				ja
	Vayen Cramer				ja
401	Gemma vd Werff	tempo	DG	GYM academy	ja
	Mellanie Mertens				ja
	Charissa de Vries				Ja
402	Senna Frederiks	Tempo	DG	GYM Academy	ja
	Kira Frederiks				ja
	Julia Kok				ja

SENIOREN B DUO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
405	Daisy Jillings	Balans	DP	GYM Academy	ja
	Noor Sikkema				ja
					ja

SENIOREN B TRIO BALANS

	Namen teamleden	Oefening	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
410	Ilza Otter	Balans	DG	Hercules Tjalleberd	ja
	Fardau Feenstra				ja
	Nynke Geertsma				ja
411	Guyonne Quatfass	Balans	DG	Sportacrobatiek Zwolle	??
	Quinty Jansen Op De Haar				
	Juliana Tchakoua				

DUO

	Namen teamleden	Oefening	Leeftijd	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
420	Aiden Peens Ninthe Alma	Balans	Junior	DP	Acro Academy Noord Nederland	
421	Anna Genze Kira Umanets	Balans	Junior	DP	LZSA Düsseldorf	
422	Ties Oosterhof Lowieke Heemskerk	Balans	Jeugd	MXP	Acro Academy Noord Nederland	
423	Rebecca Groote Yara Boonstra	Balans	Jeugd	DP	Acro Academy Noord Nederland	
424	Feline Bandringa Eefje van der Meer	Balans	Jeugd	DP	Acro Academy Noord Nederland	
426	Sophia Hermes Lena Börner	Combi	Senior	DP	Weißer Elf 1919 Nordhorn / SC Hoyerswerda	Ja Ja
430	Mia van Boxem Sofia Bobeica	Combi	Pupillen	DP	VfL Weißer Elf 1919 Nordhorn	Ja Ja
431	Lara Senturk Aizere Zhumagali	Combi	Pupillen	Dp	United Amstelveen	ja ja
432*	Aiden Peen Ninthe Alma	Tempo	Junior	DP	Acro Academy Noord Nederland	
433*	Anna Genze Kira Umanets	Tempo	Junior	DP	LZSA Düsseldorf	
427 *	Ties Oosterhof Lowieke Heemskerk	Tempo	Jeugd	MXP	Acro Academy Noord Nederland	
425 *	Rebecca Groote Yara Boonstra	Tempo	Jeugd	DP	Acro Academy Noord Nederland	
428 *	Sophia Hermes Lena Börner	Tempo	Senior	DP	Weißer Elf 1919 Nordhorn / SC Hoyerswerda	Ja Ja

TRIO

	Namen teamleden	Oefening	Leeftijd	Categorie	Vereniging	AVG foto/video
440	Ruth Roorda	Balans	Senioren	DG	Acro Academy Noord Nederland	
	Ilsa van Gelderen					
	Anniek Westendorp					
441	Jolin Egbers	Combi	Senior	DG	VfL Weiße Elf Nordhorn 1919 e. V	Ja
	Zuzanna Zyber					Ja
	Pia Focke					Ja
445	Soraja Klabunde	Balans	Jeugd	DG	VfL Weiße Elf Nordhorn 1919 e. V	Ja
	Tajana Klabunde					Ja
	Sofia Dzhaparidze					Ja
446	Merel Veenstra	Balans	Jeugd	DG	Acro Academy Noord Nederland	
	Anne Bente Bakker					
	Indy Bandringa					
457	Anouk Douma	Tempo	Pre-Jeugd	DG	Acro Academy Noord Nederland	
	Vayen van Dijk					
	Lauren Vrij					
458*	Milena Kuchar	Tempo	Pre-Jeugd	DG	LZSA Düsseldorf	
	Alisa Fot					
	Valeria Anselin					
450	Milena Kuchar	Balans	Pre-Jeugd	DG	LZSA Düsseldorf	
	Alisa Fot					
	Valeria Anselin					
449	Eline Graanstra	Balans	Pre-Jeugd	DG	Acro Academy Noord Nederland	
	Amilyah Daal					
	Liva de Boer					
456	Bernou dijkstra	Combi	Pupillen	DG	FSA	
	Tamara Hoekstra					
	Demi Rozenberg					
451	Eva Liposcak	Combi	Pupillen	DG	United Amstelveen	Ja
	Mariana Staneva					Ja
	Cristina Minero					Ja
452	Suze Wiersma	Combi	Pupillen	DG	Acro Academy Noord Nederland	
	Lizz Stoker					
	Lara Lokerse					
453	Riva Tholen	Combi	Pupillen	DG	Acro Academy Noord Nederland	
	Dageautha Wiegersma					
	Evita Baas					
454	Eline Mulder	Combi	Pupillen	DG	WSBF Surhuisterveen	Ja
	Lisa Mulder					Ja
	Marrit Dillema					Ja
455	Melina Afshar	Combi	Pupillen	DG	GYM Academy / AANN	Ja
	Esther Blom					Ja
	Indy van Garderen					Ja
442 *	Jolin Egbers	Tempo	Senior	Dg	VfL Weiße Elf Nordhorn 1919 e. V	Ja
	Zuzanna Zyber					Ja
	Pia Focke					Ja
447 *	Merel Veenstra	Tempo	Jeugd	DG	Acro Academy Noord Nederland	
	Anne Bente Bakker					
	Indy Bandringa					